

VAKANTIE DEN EXTERIOR

Preparacion prome cu bo bai riba vakantie ta hopi importante. Pa preveni situacionan cu ta causa stress ta importante pa ta bon prepara

1. **Traha un checklist** - Di tur locual mester hiba y prepara prome cu vakantie
2. **Duracion di viahe** - Sea honesto cu e duracion di viahe pa preveni e pregunta cada bes cuanto ora mas falta
3. **Inventa wega** - Tin diferente wega cu por wordo hasi hunto cu bo yiunan, por ehempel por hasi bo yiunan pregunta tocante nan mes maske bo sa e contesta caba.
4. **Releha y disfruta** Traha bo lista di tur locual bo mester hiba trempan pa asina bo paketa bo maleta sin lubida algo y no lubida di check ki dia bo passport ta caduca. Preocupa menos y disfruta mas y prepara bo mes mentalmente pa cosnan

